



## FRAUENSPIEGEL

### ELKE HEHN

ist gebürtige Duisburgerin und seit 1. April Leiterin des Mutter-Kind-Gesundheits-Zentrums *Ida Ehre* der AWO in Westerland. Sie ist verheiratet und hat eine erwachsene Tochter, Yasmin. Die systemische Sozialtherapeutin war unter anderem mehrere Jahre hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte in Xanten, Leiterin einer Mutter-Kind-Kurklinik auf Norderney und arbeitete selbstständig als Coach.

#### **Wann haben Sie sich zum ersten Mal erwachsen gefühlt?**

Mit 13 dachte ich, ich sei erwachsen.

#### **Welche Hoffnung haben Sie aufgegeben?**

Dass ich jemals erwachsen werde.

#### **Wie würden Sie sich selbst beschreiben?**

Tolerant, humorvoll, zielstrebig.

#### **An welchen Geruch aus der Kindheit erinnern Sie sich?**

4711.

\*

#### **Was ertragen Sie nur mit Humor?**

Das Leben.

#### **Wofür sind Sie dankbar?**

Dafür, dass ich eine sinnvolle Aufgabe an einem tollen Ort ausüben kann.

#### **Was fehlt Ihnen zum Glück?**

Der Hauptgewinn „Traumhaus“ mit meinem Superlos der Aktion Mensch.

#### **Was sammeln Sie?**

Wörter, Farben, Sonnenstrahlen, schöne Momente ...

#### **Welches Buch wollten Sie schon seit langem lesen?**

Ein selbst geschriebenes.

#### **Wenn Ihr Leben ein Film wäre, welchen Titel hätte er?**

*Elkes Leben.*

#### **Wozu ist Kunst gut?**

Kunst dient der Kommunikation.

#### **Welche Musik wünschen Sie sich für Ihre Beerdigung?**

*Stark für zwei* von Udo Lindenberg.

\*

#### **Zu welchem Land fühlen Sie sich besonders hingezogen?**

Ich hatte schon immer eine Affinität zu Indien.

#### **Unter welchen Umständen würden Sie auswandern?**

Aus Liebe.

#### **Was verstehen Sie unter Heimat?**

Home is where the heart is.

#### **Was machen Sie nach dem Tod?**

Ich lasse machen – und zwar mich verbrennen.

#### **Hoffen Sie auf ein Jenseits?**

Ich bin dafür **hier und jetzt** zu leben.

#### **Welches Ereignis aus der Vergangenheit hätten Sie gern miterlebt?**

Woodstock.

#### **Welches Sylt wünschen Sie sich für die nächsten Generationen?**

Ein unverbautes Sylt, das über angemessenen Wohnraum für alle verfügt.

\*

#### **Wann haben Sie Mut bewiesen?**

Immer, wenn ich über meinen eigenen Schatten gesprungen bin.

#### **Wofür engagieren Sie sich?**

Dafür, dass es Müttern und Kindern besser geht.

#### **Worauf können Sie nicht verzichten?**

Meine persönliche Freiheit.

#### **Was ist für Sie Luxus?**

Seit ich auf Sylt lebe, ist Luxus Zeit und Wohnraum für mich.

#### **Wie viele Freunde haben Sie?**

Mal mehr, mal weniger – kommt darauf an, wie es mir geht.

#### **Was bezeichnen Sie als männlich, was als weiblich?**

Es sind energetische Polaritäten, die sich wunderbar ergänzen

\*

#### **Was können Sie nicht vergessen?**

Die Geburt meiner Tochter.

#### **Was bereuen Sie?**

Die erste Zigarette meines Lebens.

#### **Was bringt Sie zum Lachen?**

Situationskomik.

#### **Wann und warum lügen Sie?**

Aus Rücksicht auf andere sage ich manchmal nicht die ganze Wahrheit.

#### **Welchen Sinn hat Ihr Leben?**

Mich und andere glücklich zu machen.

#### **Was soll auf Ihrem Grabstein stehen?**

Da ich keinen Grabstein habe, kann auch nichts darauf stehen.